08.03.2022

COMUNICATO STAMPA

**Pasqua e ponti in Europa**

**Giardini in fiore, vie d’acqua e città a misura d’uomo: la primavera sul Lago di Costanza**

**Meravigliosi giardini ed eleganti crociere, paesaggi plasmati dalla storia, città vivaci e vivibili. A poche ore di distanza dall’Italia, la Regione Internazionale del Lago di Costanza - incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. Questo è il momento perfetto per vivere la fioritura dei giardini e degli alberi da frutto e per scoprire il territorio per le vie di terra e d’acqua. E se il Lago di Costanza (Bodensee in tedesco) è un vero paradiso naturale colorato di verde e di blu, non mancano però le proposte urbane: il city-hopping porta per esempio a scoprire tre città autentiche situate in tre Paesi diversi, anche in un solo weekend.**

**FIORI, PARCHI E GIARDINI**

Sono più di un milione le piante in fiore alla fine di aprile sull’[**Isola di Mainau**,](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/natura-e-avventura/giardini-lago-di-costanza/isola-di-mainau_poi116) un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. Vicinissima alla città di Costanza, Mainau è perfetta per trascorrere una giornata tra i colori e i profumi della natura. Qui, tra marzo e maggio, fioriscono narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie. Con un veloce transfer in traghetto, dall’Isola dei Fiori si raggiungono la sponda settentrionale del Lago di Costanza e la città di [**Überlingen**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/ueberlingen-sul-lago-di-constanza), dove un percorso di quattro chilometri conduce attraverso bellissimi parchi, giardini e aree verdi, arricchiti da nuovi ulteriori spazi e installazioni creati per l’esposizione orticola *Landesgartenschau* del 2021. Poco più a nord il [**Castello e Convento di Salem**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/mappa-panoramica/castello-e-convento-di-salem_poi161), un tempo una delle abbazie cistercensi più potenti della Germania meridionale, custodisce meravigliosi ambienti barocchi, una cattedrale e un giardino alla francese con orangerie annessa. Una visita all’Isola monastica di [**Reichenau**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/mappa-panoramica/isola-di-reichenau%2C-patrimonio-mondiale-dell%27unesco-_poi226), oggi patrimonio UNESCO, è invece un tuffo nell’alto medioevo. Qui, fra vigneti, serre e antiche chiese, si trova anche **Hortolus**, l’orto-giardino coltivato secondo le indicazioni lasciate dall’abate di Reichenau Valafrido Strabone nel primo testo dedicato alla cura del giardino che si conosca, scritto circa 1.200 anni fa. Anche la città-isola di [**Lindau**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/lindau-sul-lago-di-constanza) è famosa per i suoi parchi e giardini, che si rivelano in primavera in tutto il loro splendore. Ovunque poi, a partire dalla metà di aprile, cominciano a fiorire i tanti **meli**, **peri** e **ciliegi** di questa regione intensamente coltivata a frutta, che regalano poesia ad ogni passeggiata o tour in bicicletta, sulle sponde del lago o nel fertile entroterra.

*Immagine: Orto-giardino Hortolus a Reichenau, crediti: Helmut Scham*

**SULLE VIE DELL’ACQUA: CROCIERE SUL LAGO DI COSTANZA**

Il Lago di Costanza è considerata la **riserva di acqua potabile più grande d’Europa** e da millenni rappresenta un’importante via di trasporto e comunicazione. Solcarne le acque godendo della vista sulle rive coltivate a vite e le cime alpine che si stagliano sullo sfondo è un’esperienza unica. Da aprile a ottobre, le navi della [**Flotta Bianca**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/mappa-panoramica/navigazione-di-linea-sul-lago-di-costanza_poi682) percorrono il lago dall’alba al tramonto, collegandone le sponde tedesche, austriache e svizzere. Da diverse cittadine rivierasche partono tour panoramici che conducono in tre Paesi differenti, mentre le crociere a tema culinario – dagli aperitivi alle cene di più portate – sono l’occasione per trascorrere una serata diversa da vivere sull’acqua. L’**[Hohentwiel](https://www.hs-bodensee.eu/en/hohentwiel)** e l’**[Oesterreich](https://www.hs-bodensee.eu/en/oesterreich)**, splendidamente restaurate, sono le magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco in partenza dal porto di Bregenz/Hard per crociere che fanno rivivere ai passeggeri le atmosfere eleganti del primo Novecento e l’euforia degli anni ruggenti. Dopo un aperitivo al tramonto sul pontile, si scende nelle raffinate sale dedicate al ristorante, per cene gourmet con vista sull’acqua. A partire dall’estate 2022, sul lago sarà attiva **Artemis**, nave ad energia elettro-solare per il trasporto passeggeri con pannelli inseriti a bordo, per scoprire alcuni degli angoli più incantevoli del Bodensee nel rispetto totale dell’ambiente. Un collegamento veloce, ma comunque suggestivo, è quello operato dal **catamarano** che fa la spola, a ogni ora del giorno e tutto l’anno, tra Costanza e Friedrichshafen, da visitare entrambe anche in una sola giornata, per scoprire l’affascinante storia della bella città che dà il nome al lago e, a Friedrichshafen, il museo Zeppelin, per ripercorrere la straordinaria epopea dei dirigibili.

*Immagine: Nave a vapore Hohentwiel, crediti: Wolfgang D. Schneider*

**CITY-HOPPING: TRE CITTA’, TRE PAESI IN UN SOLO WEEKEND**

Visitare **tre città**, in **tre Paesi** e in un solo weekend: sul Lago di Costanza si può. **Costanza**, **San Gallo** e **Bregenz**, rispettivamente in **Germania**, **Svizzera** e **Austria**, sono vicine e ottimamente collegate fra loro. Fra i centri più affascinanti della regione, sono città dove la dimensione urbana si integra armoniosamente con la natura, il verde e l’acqua, rendendole mete perfette per **vacanze slow**. [**Costanza**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/costanza)stupisce con il suo delizioso nucleo storico e la bellezza dei suoi quartieri. Dalla città più grande sul lago, in soli 35 minuti di treno si arriva a [**San Gallo**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/san-gallo), con il complesso abbaziale e la famosa biblioteca patrimonio UNESCO, la vocazione per i tessuti raccontata al Museo del Tessile, i parchi e la bellezza della città vecchia. [**Bregenz**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/bregenz), capoluogo del Vorarlberg austriaco e vivace centro culturale, dista circa 45 minuti da San Gallo. Qui attendono i visitatori un flair mitteleuropeo, mostre e installazioni, le atmosfere autentiche della città vecchia e una natura alpina da vivere appieno non appena lasciate le vie del centro.

Per chi è alla ricerca di altri stimoli urbani, nella regione sono da visitare [**Vaduz**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/vaduz), capitale del Principato del Liechtenstein, con le sue proposte artistiche e culturali, e [**Friedrichshafen**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/friedrichshafen-sul-lago-di-constanza), dove visitare musei d’eccezione e dedicarsi allo shopping.

*Immagine: Complesso abbaziale San Gallo, crediti: André Maier*

**Attualmente l’ingresso in Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein e l’accesso a strutture e istituzioni**

**è soggetta ad alcune restrizioni e nella maggior parte dei casi ai visitatori verrà richiesto il GreenPass. Per informazioni dettagliate rimandiamo alle autorità statali e ai vari Cantoni e Paesi della regione. Per ulteriori informazioni:** [**https://www.bodensee.eu/en/corona**](https://www.bodensee.eu/en/corona)

Immagini della destinazione relative al comunicato stampa e in alta risoluzione sono disponibili al link:

<https://bit.ly/3tAT6oL>

In caso di pubblicazione, si prega di indicare i crediti delle foto

***La regione internazionale del Lago di Costanza***

*La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell’Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l’Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d’Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d’avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni:* [*www.lagodicostanza.eu*](http://www.lagodicostanza.eu)

***Come arrivare***

***Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere*** *offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su* [*www.trenitalia.com*](http://www.trenitalia.com) *in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un’ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). Per informazioni attuali sui viaggi sulle Ferrovie Federali Svizzere in tempo di Coronavirus, consultare il sito:* <https://www.sbb.ch/it/tempo-libero-e-vacanze/viaggiare-europa/corona-viaggi-internazionali.html>*. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall’Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

**Internationale Bodensee Tourismus GmbH**

L‘IBT GmbH (L’Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l’organizzazione internazionale che raggruppa enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. I partner di progetto per il posizionamento internazionale della macroregione sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Bodenseekreis, Regio Konstanz-Bodensee-Hegau, Landkreis Lindau, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Liechtenstein Marketing e il Bodensee-Vorarlberg Tourismus.

**Sito e materiali informativi**

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu).

Per ricevere materiale informativo sulla regione in italiano:

[www.bodensee.eu/it/prenota-servizio/servizi/brochure](http://www.bodensee.eu/it/prenota-servizio/servizi/brochure)

**Bodensee Card PLUS**

La Bodensee Card PLUS permette di acquistare, in una volta sola, il biglietto per più di 160 attrazioni distribuite in tutta la regione internazionale del Lago di Costanza. La Card è disponibile in versione di 3 o 7 giorni, spalmabili lungo tutto l’arco dell’anno. ulteriori informazioni in lingua inglese sono disponibili a [questo link](https://www.bodensee.eu/en/what-to-do/lake-constance-highlights/bcp)

**L’Ente Turistico del Lago di Costanza:**

**Internationale Bodensee Tourismus GmbH**Hafenstraße 6
D-78462 Costanza
www.lagodicostanza.eu

**Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:** <http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

**Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:**

**ABC PR CONSULTING**

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768 [www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com) - Chiara Bartoli - c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748